



今月の目標

いちねんかんをふりかえろう

月	火	水	木	金
				1 えんそく
4 レモンずあえ ちくわのチーズフライ コッペパン ポークビーンズ	5 ぶりのうめにんにくやき こんぶあえ ごはん しらたまじる	6 おたんじょうびきゅうしよく バナラだいふく ホキのあまからいため アーモンドあえ もずくスープ コッペパン	7 とうふのつくねあげ ゆかりあえ ごはん さつまじる	8 かみかみサラダ マーメレードチキン ごはん かけてたべてね カレー せとか ジョア
11 やさいソテー じゃがバーグ コッペパン ビーンズチャウダー いちごマーガリン	12 じゃことコーンのナムル はるまき ごはん マーボー豆腐	13 ブロッコリーのごまあえ オムレツ スパゲティナポリタン パイパン	14 やきししゃも いそかあえ ごはん にくじゃが りんごゼリー	15 さんしよくいため おこのみあげ ごはん ぶたじる
18 さばのしおこうじやき おかかあえ ごはん かけてたべてね おやこどんぶり	19 こふきいも ぶたにくのしょうがいため ごはん けんちんじる あじつけのり	20 しゅんぶん ひ 春分の日	21 とりにくのからあげ おひたし ごはん たいめし とうふじる クレープ	22 そつぎょうしき 卒業式
25 しゅうりょうしき 修了式				