



今月の目標

ねんかんをふりかえろう

月	火	水	木	金
		<p>【3月のたべもの】</p> <p>いちご </p> <p>はるキャベツ </p> <p>なのはな </p>		
<p>3</p> <p>ひなあられ</p> <p>とりにくの からあげ</p> <p>なのはなの おひたし</p> <p>牛乳</p> <p>ちらしずし</p> <p>すましじる</p>	<p>4</p> <p>ぶりの うめにんにくやき</p> <p>いそかあえ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>じゃがいもの そぼろに</p>	<p>5</p> <p>おたんじょうびきゅうしょく</p> <p>マスカットゼリー</p> <p>オムレツ</p> <p>ひじきサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ゴッペパン</p> <p>スパゲティ</p> <p>ナポリタン</p>	<p>6</p> <p>さかなの たつたあげ</p> <p>やさしいため</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>もずくじる</p>	<p>7</p> <p>えんそく</p>
<p>10</p> <p>いちごジャム</p> <p>ぼうさいきゅうしょく</p> <p>ハニーマスタード</p> <p>チキン</p> <p>きりぼしだいこんの</p> <p>ベーコンいため</p> <p>牛乳</p> <p>コッペパン</p> <p>きゅうきゅう</p> <p>コーンポタージュ</p>	<p>11</p> <p>やきぎょうぎ</p> <p>じゃことコーンの ナムル</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>とうふの ちゅうかに</p>	<p>12</p> <p>ブロッコリーの ごまあえ</p> <p>牛乳</p> <p>おこのみあげ</p> <p>ほくさいと にくだんごの スープ</p> <p>パイパン</p>	<p>13</p> <p>こふきいも</p> <p>ぶたにくの しょうがいため</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>けんちんじる</p>	<p>14</p> <p>さかなの レモンソース</p> <p>こまつなソテー</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>かけてたべてね</p> <p>カレー</p>
<p>17</p> <p>さけの ちゃんちゃんやき</p> <p>こんぶあえ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>さわにわん</p>	<p>18</p> <p>ちくわの ごまあげ</p> <p>アーモンドあえ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>いそに</p>	<p>19</p> <p>ブロッコリーの ソテー</p> <p>牛乳</p> <p>じゃがバーグ</p> <p>ピーズポタージュ</p> <p>ゴッペパン</p>	<p>20</p> <p>しゅんぶんのひ</p> <p>春分の日</p>	
<p>24</p> <p>そつぎょうしき</p>	<p>25</p> <p>しゅうりょうしき</p>			