



今月の目標

ねんかんをふりかえろう

月	火	水	木	金
		<p>【3月のたべもの】</p> <p>いちご </p> <p>はるキャベツ </p> <p>なのはな </p>		
<p>3</p> <p>ひなあられ</p> <p>とりにくのからあげ</p> <p>なのはなのおひたし</p> <p>牛乳</p> <p>ちらしずし</p> <p>すましじる</p>	<p>4</p> <p>ぶりのうめにんにくやき</p> <p>いそかあえ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>じゃがいものそばろに</p>	<p>5</p> <p>おたんじょうびきゅうしょく</p> <p>マスケットゼリー</p> <p>オムレツ</p> <p>ひじきサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ゴッペパン</p> <p>スパゲティ</p> <p>ナポリタン</p>	<p>6</p> <p>さかなのたつたあげ</p> <p>やさしいため</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>もずくじる</p>	<p>7</p> <p>えんそく</p>
<p>10</p> <p>いちごジャム</p> <p>ぼうさいきゅうしょく</p> <p>ハニーマスタード</p> <p>チキン</p> <p>きりぼしだいこんのベーコンいため</p> <p>牛乳</p> <p>コッペパン</p> <p>きゅうきゅう</p> <p>コーンポタージュ</p>	<p>11</p> <p>やきぎょうざ</p> <p>じゃことコーンのナムル</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>とうふのちゅうかに</p>	<p>12</p> <p>ブロッコリーのごまあえ</p> <p>おこのみあげ</p> <p>牛乳</p> <p>パイパン</p> <p>はくさいとにくだんごのスープ</p>	<p>13</p> <p>こふきいも</p> <p>ぶたにくのしょうがいため</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>けんちんじる</p>	<p>14</p> <p>さかなのレモンソース</p> <p>こまつなソテー</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>かけてたべてね</p> <p>カレー</p>
<p>17</p> <p>さけのちゃんちゃんやき</p> <p>こんぶあえ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>さわにわん</p>	<p>18</p> <p>ちくわのごまあげ</p> <p>アーモンドあえ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>いそに</p>	<p>19</p> <p>ブロッコリーのソテー</p> <p>じゃがバーグ</p> <p>牛乳</p> <p>ゴッペパン</p> <p>ビーンズポタージュ</p>	<p>20</p> <p>しゅんぶんのひ</p> <p>春分の日</p>	
<p>24</p> <p>そつぎょうしき</p>	<p>25</p> <p>しゅうりょうしき</p>			