



今月の目標

きゅうしょくのきまりをまもろう

| 月                                                                                                                                                                                                                                                         | 火                                                                     | 水                                                                                          | 木                                                                      | 金                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <div>【4月のたべもの】</div> <div><div>たけのこ</div><div>いちご</div><div>キャベツ</div><div>さやえんどう</div></div> <div><div>えひめのさかな</div><div>”マダイ”</div></div> <div>ふるくから「めでたい」のごろあわせにより、えんぎのよいさかなとされ、おいわいのせきにはかせないさかなです。えひめけんぜんいきでとれ、うつくしく、あじのよいさかなのおうさまとしてたしまわれています。</div> |                                                                       |                                                                                            |                                                                        |                                                    |
| <div>8</div> <div></div>                                                                                                                                                                                                                                  | <div>9</div> <div>始業式<br/>入学式</div> <div></div>                       | <div>10</div> <div>ブロッコリーサラダ<br/>クリスピーチキン<br/>コーンポタージュ<br/>ごはん</div>                       | <div>11</div> <div>きりぼしだいこんいりハンバーグ<br/>アーモンドあえ<br/>ごはん</div>           | <div>12</div> <div>ナムル<br/>ちくわのいそべあげ<br/>ごはん</div> |
| <div>14</div> <div>やさいソテー<br/>さかなとポテトのレモンあえ<br/>はくさいとにくだんごのスープ<br/>ごはん</div>                                                                                                                                                                              | <div>15</div> <div>きぬさやのたまごとじ<br/>やきぎょうざ<br/>じゃがいものそばろに<br/>ごはん</div> | <div>16</div> <div>おたんじょうびきゅうしょく<br/>コーンサラダ<br/>さけのハニーマスタードやき<br/>おたのしみパン<br/>ABCスープ</div> | <div>17</div> <div>とりにくのからあげ<br/>こんぶあえ<br/>わかめごはん<br/>みそしる</div>       | <div>18</div> <div>ひじきサラダ<br/>オムレツ<br/>ごはん</div>   |
| <div>21</div> <div>くりかえきゅうぎょうび<br/></div>                                                                                                                                                                                                                 | <div>22</div> <div>きびなごのカリカリフライ<br/>おひたし<br/>すいとんじる<br/>ごはん</div>     | <div>23</div> <div>こまつなソテー<br/>さかなのガーリックパンこやき<br/>ポークビーンズ<br/>キャロットパン</div>                | <div>24</div> <div>じゃがいものおかか<br/>ぶたにくのしょうがいため<br/>けんちんじる<br/>ごはん</div> | <div>25</div> <div>きりぼしだいこんのあまずにはるまき<br/>ごはん</div> |
| <div>28</div> <div>さばのにしょくやき<br/>そくせきづけ<br/>ごはん</div>                                                                                                                                                                                                     | <div>29</div> <div>昭和の日<br/></div>                                    | <div>30</div> <div>もやしのカレーずあえ<br/>はるキャベツのメンチカツ<br/>ファイバースープ<br/>ごはん</div>                  | <div></div>                                                            |                                                    |