



9月

今月の目標

ただしいしせいでたべよう

月	火	水	木	金
1 かつき 2学期 しぎょうしき 始業式	2 じゃがいもの おかかに とりにくの こうみやき ごはん すいとんじる	3 おたんじょうびきゅうしよく ぶどうゼリー こまつなソテー かりかりがんと さつまいもパン ABCスープ	4 バンサンスウ やきぎょうざ ごはん マーボー どうふ	5 アーモンドあえ さかなの たつたあげ ごはん ぶたじる
8 やさいソテー さかなの マヨネーズやき コッペパン ポーク ビーンズ	9 コーンの てんぷら ゆかりあえ ごはん けんちんじる	10 カラフルソテー なすじゃこカツ こめこパン もずく スープ	11 じゃこと コーンのナムル かにたま ごはん あつあげの みそいため	12 ブロッコリー サラダ マーマレードチキン なつやさい カレー ナン
15 けいろう 敬老の日	16 さかなの ごまみそやき こんぶあえ ごはん さわにわん	17 とうにゅう プリン ゆうこうバーガー (にく) ゆうこうバーガー (やさい) ちゅうか コーンスープ バーガーパン	18 ミートローフ さんしょくいため ごはん じゃがいもの みそしる	19 こいわしの うめのかあげ いそかあえ ごはん いもたき
22 マーシャル ビーンズ じゃこまめ ビビンバ(ぐ) ごはん わかめ スープ	23 しゅうぶん ひ 秋分の日	24 ひじきいり たまごやき ブロッコリーの ごまあえ やきそばふう スパゲティ コッペパン	25 ユーリンチー そくせきづけ ごはん とうがん スープ	26 さかなの てりやき ごまあえ ごはん じゃがいもの そばろに
29 もやしの カレーずあえ チキングラタン コッペパン ファイバー スープ	30 ちくわの ごまあげ かみかみあえ ごはん いそに	えひめのさかな 写真提供:愛媛県農林水産研究所水産研究センター、同 栽培資源研究所 ”タチウオ” タチウオは、ぎんいろで、ほそながいかたちをしているので、かたな のようにみえます。かたなのことを、たちということから、このなまえが ついたそうです。また、このさかなはうみのなかで、たちおよぎをして いるので「たちうお」とよばれるようになったというせつもあります。		